

Vård av person med blodsmitta i hemmet

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare i samarbete med kommunernas medicinskt ansvariga sjuksköterskor (MAS) i Västerbotten

Fastställande datum: 2022-06-10

Omfattning

Dokumentet gäller för personal och studerande i kommunal vård och omsorg i Västerbottens län. Detta är ett komplement till Vårdhandbokens avsnitt om blodburen smitta.

Smittrisk finns vid blodkontakt

Vid vård av patient med blodsmitta tillämpas basala hygienrutiner. Med basala hygienrutiner menas att handdesinfektion, handskar och plastförkläde används. Stänkskydd ska användas vid risk för stänk mot ansiktet.

Använd alltid handskar vid:

- tandborstning när vårdtagaren har blödande tandkött
- rakning med rakhyvel
- vid såromläggning
- nedre toalett
- om du har sår/eksem på händer och underarmar. Kontakta arbetsledare för råd.
- kontakt med blodigt avfall eller tvätt

Blodigt avfall

- Blodigt avfall läggs i dubbla plastpåsar, som försluts väl. Påsen hanteras sedan som vanligt avfall.

Blodig tvätt

- Vid blodspill på kläder/textilier tvättas dessa i maskin vid så hög temperatur som materialet tillåter. Använd program med förtvätt. Temperatur vid 60° är tillräckligt. Torktumla tvätten om möjlighet finns.
- Kläder som ej är blodiga tvättas på vanligt sätt.

Städning

- Normalt städas med rengöringsmedel och vatten
- Spill av blod torkas upp omedelbart. Eftertorka med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Hjälpmedel som är lånade rengörs med rengöringsmedel och vatten och avtorkas med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid innan återlämning.